



## **Chirotherapie / Manuelle Therapie**

Die Anfänge der Chiropraktik reichen bis ins Mittelalter zurück. Schon damals wusste man, dass ein Zusammenhang zwischen Schmerz, Knochen und Gelenken sowie Nerven besteht.

Ebenso wird die manuelle Behandlung der Wirbelsäule schon seit Jahrhunderten praktiziert.

### **Das Verfahren**

Die Chiropraktik beruht auf der Erfahrung, dass Verschiebungen der Wirbel aus ihrer physiologischen (normalen) Lage heraus zu Irritationen des Nervensystems führen. Das Rückenmark steht in unmittelbarem Zusammenhang mit der Wirbelsäule. Somit ist nicht nur diese, sondern auch unser Rückenmark – ein Teil des zentralen Nervensystems – den täglichen Belastungen des Rückens im Alltag ausgesetzt.

Bildlich gesprochen, entstehen Einklemmungen im Bereich zwischen den Wirbeln, die der Chiropraktiker durch Einrichten der Wirbel wieder löst. Auch Gelenke können chiropraktisch oder manualtherapeutisch behandelt werden.

Man spricht im Falle einer solchen Reizung des Nervensystems auch von einer Blockierung der Wirbelsäule. Diese Blockierungen können von Chiropraktikern erkannt und durch spezielle Techniken beseitigt werden.

### **Ihr Nutzen**

Manuelle Therapie/Chiropraktik hilft dem Körper, sich selbst zu heilen. Der Behandler setzt lediglich Impulse und ermöglicht dem Körper so, sich zu regenerieren.

Durch die Manuelle Therapie/Chiropraktik können Schmerzen sanft und natürlich beseitigt werden. Sie verhilft Ihnen so zu mehr Wohlbefinden und Lebensfreude und trägt dazu bei, Ihre Lebensqualität deutlich zu steigern.