



## Darmflora-Analyse

Der Darm ist von mehr als 400 verschiedenen Arten von Mikroorganismen besiedelt, die das Gleichgewicht der Darmflora aufrechterhalten.

### Die Aufgaben der Mikroorganismen sind vielfältig:

- Verhindern einer bakteriellen Fehlbesiedlung (mikrobielle Barriere)
- Immunmodulation und -stimulation
- Vitaminproduktion (Herstellung von wichtigen Vitaminen)
- Nähr- und Vitalstoffversorgung der Dickdarmschleimhaut
- Förderung des Stoffwechsels der Darmwand
- Förderung der Darmmotilität

### Störungen der Darmflora können folgende Beschwerden und Erkrankungen verursachen:

- Meteorismus (Blähungen)
- Diarrhoe (Durchfall)
- Schmerzen
- Obstipation (Verstopfung)
- Völlegefühl
- Allergien - beispielsweise Heuschnupfen
- Hautveränderungen (bspw. Neurodermitis)
- Abgeschlagenheit, Müdigkeit
- Candida albicans (Pilzbefall)

Ist dieses Gleichgewicht langfristig gestört, können Krankheiten wie z.B. das Reizdarmsyndrom oder chronisch entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa) entstehen.

Um festzustellen, ob die Ursache Ihrer Beschwerden in einer gestörten Darmflora liegt, empfiehlt sich eine ausführliche Darmflora-Analyse anhand einer Stuhlprobe.

### Ihr Nutzen

Eine **Darmflora-Analyse** ermöglicht den **frühzeitigen Nachweis** einer **Darmflorastörung**, so dass eine **mikrobiologische Therapie rechtzeitig** durchgeführt werden kann.