



Erweiterte Gesundheitsuntersuchung

Sie sind im Moment gesund, und Sie wollen gesund bleiben, damit Sie lange aktiv am Leben teilhaben können?

Sie leiden an einer Krankheit und möchten durch gezieltes Vorgehen die Therapie verbessern und das Fortschreiten der Krankheit bremsen.

Sie leiden an einer längerdauernden Erschöpfung und möchten Ihre Leistungsfähigkeit steigern?

Unsere **Gesundheitsberatung** ermöglicht individuelle Antworten auf diese Fragen.

Die Gesundheitsanalyse umfasst - je nach Fragestellung - folgende Faktoren:

- Familiengeschichte
- Ernährungsweise
- Genussmittelkonsum
- Berufliche und sportliche Aktivität
- Vorerkrankungen
- Operationen
- Dauermedikation
- Psycho-Mental-Score
- Beschwerden und Symptome
- Körpermaße
- Medizingeräte-Diagnostik
- Labordiagnostik
- Blutdruck, Ruhepuls
- Taille-Hüft-Verhältnis
- Körperzusammensetzung - Körperfettgewicht, Muskel- und Organmasse, Blut- und Gewebeflüssigkeit und Körperwasser

Auf der Grundlage der Gesundheitsanalyse erhalten Sie individuelle Vorsorge-, Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen zum **Erhalt** und zur **Steigerung**

- **Ihrer Abwehrkräfte**
- **Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit**
- **Ihrer Gesundheit**